

**LIMPIEZA Y DESINFECCION  
AREA DE TOMA  
ELECTROENCEFALOGRAMA**



REHABILITACION FISICA Y MEDICA INTEGRAL  
**Neurocoop**  
S.A.S.

## INTRODUCCIÓN

Examen de las ondas cerebrales; Electroencefalografía (EEG), es un procedimiento no invasivo. Donde se deben guardar las normas de bioseguridad de un procedimiento de consulta externa

### **Limpieza**

La limpieza se define como el proceso de separación, por medios mecánicos y/o físicos, de la suciedad depositada en las superficies inertes que constituyen un soporte físico y nutritivo del microorganismo. El agente básico es el detergente. Su objetivo es la eliminación física de materia orgánica y de la contaminación de los objetos.

Cronológicamente, la limpieza es un paso previo a la desinfección, por lo que constituye un factor de importancia prioritaria, ya que su ejecución incorrecta o defectuosa planteará múltiples problemas para la realización de posteriores procesos tales como la desinfección o la esterilización.

#### Definiciones

**Desinfectante.** Sustancia química que destruye los microorganismos y que se aplica sobre material inerte sin alterarlo de forma sensible

**Antiséptico.** Sustancia química de aplicación tópica sobre tejidos vivos (piel intacta, mucosas, heridas, etc.), que destruye o inhibe los microorganismos sin afectar sensiblemente a los tejidos donde se aplica

**Limpieza.** Empleo de un procedimiento fisicoquímico encaminado a arrastrar cualquier material ajeno al objeto que se pretende limpiar.

***Desinfección de bajo nivel.*** Empleo de un procedimiento químico con el que se pueden destruir la mayor parte de las formas vegetativas bacterianas, algunos virus y hongos, pero no el *Mycobacterium tuberculosis* ni las esporas bacterianas.

***Desinfección de nivel intermedio.*** Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue inactivar todas las formas bacterianas vegetativas, el complejo *Mycobacterium tuberculosis*, así como la mayoría de los virus y hongos, pero que no asegura necesariamente la destrucción de esporas bacterianas.

***Desinfección de alto nivel.*** Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue destruir todos los microorganismos, excepto algunas esporas bacterianas.

***Esterilización.*** Empleo de un procedimiento fisicoquímico dirigido a destruir toda la flora microbiana, incluidas las esporas bacterianas, altamente resistentes.



## **CUIDADO DEL CONSULTORIO**

El área donde se realiza el examen de electroencefalografía debe estar tan escrupulosamente limpia como cualquier otra utilizada con fines de salud. La camilla el equipo y todos los utensilios que esté presente dentro del área, se deben limpiar a diario con un paño limpio húmedo (no empapado). Los componentes metálicos se deben limpiar periódicamente con un desinfectante. Las partes que conduzcan electricidad se limpiarán con alcohol o con un paño limpio y seco. Nunca se debe usar agua para limpiar componentes eléctricos.

El consultorio debe prepararse antes de la llegada del paciente. Todo debe estar colocado para que el consultorio presente un aspecto limpio y fresco, sin el desorden provocado por procedimientos previos. Se seleccionarán y colocarán a mano los accesorios que se vayan a utilizar durante el procedimiento. Esas tareas sólo requieren unos minutos e impresionan profundamente al paciente.

Limpieza y desinfección de suelos y superficies

### *Normas generales*

- Es cierto que en los centros de atención de pacientes la creación de fuentes nuevas de infección es permanente y que la propagación de la contaminación es igualmente continua, en consecuencia, la aplicación de las medidas higiénicas debe ser también metódica, programada y continua (diaria).
- Es absolutamente indispensable actuar simultáneamente sobre los diferentes elementos de la cadena epidemiológica, debiendo naturalmente adaptarse a las diversas medidas profilácticas y a cada objetivo.

- La propagación de la contaminación puede producirse tanto por gérmenes depositados sobre las superficies como por partículas portadoras de bacterias vehiculadas por la atmósfera. Los dos tipos de contaminación están tan conectados entre sí que no es posible mantener una superficie desinfectada y libre de gérmenes más de una hora sin haber descontaminado la atmósfera.
- La limpieza y desinfección debe ser sistemática y repetida con frecuencia. Es la única manera de obtener una acción permanente.
- El plan basado en la limpieza, la desinfección y el buen comportamiento higiénico de las personas, debe ser una responsabilidad compartida por todo el personal.
- Sólo si se logra una perfecta coordinación del estamento profesional de la limpieza con el personal sanitario podrá traducirse en una higiene eficaz.
- Material: Debe de asegurarse la exigencia de exclusividad en diversas zonas la limpiadora contará para la realización de su trabajo con:
  - 1) Doble cubo de distintos colores, uno para la solución de detergente + desinfectante y otro para el aclarado con paño y bayetas de diferentes colores, ya sean para el mobiliario o para el baño (Fig. 1).

Figura 1. Cubo de limpiez



*Métodos y productos para cada área*

- Está terminantemente prohibido el barrido en seco; siempre se procederá al arrastre húmedo.
- La limpieza se hará horizontal en zig-zag, de arriba abajo, y siempre de dentro hacia fuera.
- El hipoclorito siempre se debe diluir en agua fría.
- Renovar el contenido del doble cubo en cada habitáculo.
- Una vez realizada la limpieza el material se guardará limpio, desinfectado y escurrido.
- Pueden utilizarse como desinfectantes para su aplicación en suelos y superficies los siguientes: fenoles, aldehídos, hipoclorito (diluido al 10% en zona crítica y diluida al 20%, zonas generales). Se tendrá en cuenta el no utilizar hipoclorito en superficies metálicas porque se deterioran.
- Hay que seguir siempre las indicaciones realizadas en las instrucciones de la casa suministradora del producto utilizado.

Entre intervenciones: limpieza con paño humedecido en el desinfectante elegido, de todas las superficies. Equipo y utensilios, superficies que están cerca al área de atención.

Limpieza al final de la jornada: se realizará una minuciosa limpieza con el desinfectante elegido del mobiliario y utillaje, suelo, paredes, lámparas, televisores, puertas, rejillas de aire, armarios y todas las superficies posibles contaminadas.

Limpieza general: se realizará una vez a la semana.



**MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION  
AREA DE ELECTROENCEFALOGRAFIA**

Código: LYD- 01

Versión: 01

elaboración: 2013



REHABILITACIÓN FÍSICA Y MÉDICA INTEGRAL  
*Neurocoop*  
S.A.S.